

乡村振兴与银发经济双重视角下“归园田居”乡村康养模式的构建

刘林¹, 陈莉萍^{1*}

(¹ 西华大学 大健康管理学院, 四川省 成都市 610039)

摘要:伴随中国人口老龄化程度不断加剧,探索具备可持续发展特性的新型养老模式十分急切,本文基于对老年群体多样化需求以及农村闲置资源的深度分析,研发了“归园田居”乡村康养模式,这种模式凭借有效利用农村闲置的房屋及资源,构建出“家庭型、合租型、机构型”三类康养服务模式,还与“健康驿站、养生食堂、休闲农庄、健身中心”四大服务模块结合起来,造就了一个复合型养老生态体系框架。该模式把“田园式养老”和“社区嵌入式养老”当作显著特色,还借助智能小程序实施科技赋能,能高效实现城乡资源连接,把养老压力转化为农村进步的新动力,在满足城市老年群体高品质康养需求的当口,同样明显提升了农村本地老人的养老保障,实现了经济、社会与战略效益的有效结合,为处理老龄化问题给出了可复制、可持续的乡村解决途径。

关键词:乡村养老; 银发经济; 闲置农房; 互助养老

Building a Rural Wellness Model of 'Returning to the Countryside' from Dual Perspectives of Rural Revitalization and Silver Economy

Liu Lin¹, Chen Liping^{1*}

(¹ Xihua University, School of Health Management, Chengdu, Sichuan 610000, China)

Abstract: With the continuous aging of China's population, it is urgent to explore new elderly care models with sustainable development characteristics. Based on an in-depth analysis of the diverse needs of the elderly population and idle rural resources, this paper develops the "Return to Rural Life" rural wellness model. This model effectively utilizes idle rural houses and resources to establish three types of wellness service models: "family-based, shared, and institutional." It is also integrated with four service modules— "health stations, wellness cafeterias, leisure farms, and fitness centers"—creating a composite elderly care ecosystem framework. The model highlights "rural-style elderly care" and "community-embedded elderly care" as its distinctive features, leveraging smart mini-programs to implement technological empowerment. This efficiently connects urban and rural resources, transforming elderly care pressure into new momentum for rural progress. While meeting the high-quality wellness needs of urban elderly groups, it also significantly enhances the elderly care security for rural residents, achieving effective integration of economic, social, and strategic benefits. This provides a replicable and sustainable rural solution to address aging issues.

Keywords: Rural pension; Silver economy; Idle farm houses; Mutual pension

1 引言

基金项目: 西华大学西华杯 2024 年度科研项目 (xhb2025160)

作者简介: 刘林 (2005-), 女, 西华大学, 研究方向: 大健康管理学院健康服务与管理专业

通讯作者: 陈莉萍, 通讯邮箱: 2876733778@qq.com

1.1 人口老龄化的规模与结构特征

我国目前正处于速度快的经历阶段，深度的人口老龄化发展进程，到2022年底，60岁及以上的人口数目达2.8亿，占到了总人口的19.8%，65岁及以上人口已超2亿，在总人口里占比14.9%^[1-1]，这一进程呈现出明显的高龄化趋势，失能半失能老人所占比例快速上扬，引起了对专业护理、医养结合等服务的爆发式需求情形^[2-1]，假定到2030年，我国60岁及以上年纪的老年人口会达3.8亿，银发经济有着极大的市场潜力。

1.2 多元化养老需求格局

老年人群的需求呈现出明显的层级划分，城市里的高收入老年群体期盼“田园式”高品质的养老环境；低收入加上失能群体需要实惠型的照料服务；农村健康低龄老人期望借助生产活动达成“老有所为”，凸显自我价值^[3-1]，空巢老人占全部的比例已达59.7%，平均每个空巢老人的子女数降至2.6个，传统家庭养老功能一直弱化，社会化养老服务的需求十分迫切^[4-1]。

1.3 养老供给的结构性矛盾

现今养老服务供给有着显著失衡，就算2023年各类养老服务机构跟设施达到40.4万个，床位超出517万张，可这些床位利用率只有42%^[5]这一矛盾说明传统机构养老模式和老年人多样化需求之间存在错配，为养老模式创新赋予了发展空间^[6-1]。



图1 “银发群体”现状 (刘林供图)

2 农村养老的可行性：资源盘活与战略契合

2.1 资源基础：巨量的农村闲置资产

农村存在规模庞大的闲置资产，结合《中国农村发展报告》等研究，全国至少是有7000万套农房和3000万亩宅基地处在闲置状态，某些区域的空置率超出35%，同时每年仍会新增加约5.94亿平方米的农村闲置房屋^[7-1]，表明了盘活闲置资源可释放出的巨大经济与社会价值，闲置资源的定义远超出村民住宅范畴，众多闲置的学校、卫生院、村委会这类公共建筑，大多坐落于村社中心，建筑结构整齐，为养老所需的房屋提供了现成的理想空间，可减少初期阶段的改造成本，还可以迅速融入乡村社区体系^[7-2]。

2.2 政策保障：乡村振兴与银发经济的战略交汇

《乡村全面振兴规划（2024—2027年）》明确倡导“鼓励盘活利用闲置设施与农房开展社区服务”，且主张“发展休闲旅游与乡村服务行业”，为项目提供了具有直接效力的政策依据^[8-1]，2024年国务院颁布《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，首次于国家层面明确了银发经济的定义跟发展路径，凸显出为老服务已从一项社会事业变为一个充满潜力的新兴经济分支^[4-2]。

“归园田居”康养模式借助吸引有消费力的城市老年群体进入乡村，把其消费能力投进农村，由此有效激活闲置的农村房屋、土地及公共设施，这一过程不仅为乡村带去直接的经济所得与就业机会，也利用共建且共享的公共服务设施，同步提升了当地农村老人的养老水平，建立了“养老

带动振兴，振兴帮扶于养老”的良性循环^[9-1]。

2.3 模式优势：“田园式养老”与“社区嵌入式养老”的精准定位

该模式完成了“田园式养老”与“社区嵌入式养老”的融合创新探索，田园式养老切合城市银发群体回归自然、追求宁静及田园情怀的要求，它跳出了仅聚焦物质层面的传统养老范畴，利用提供乡村生活空间、绿色农产品及农事实践体验，把养老提高到追求生命质量与心理舒畅的层次，做到了由“养老”到“享老”的转变^[3-2]。社区嵌入式养老模式保障了这种田园生活并非孤立的“养老飞地”，该模式把养老服务恰当地融入现有乡村社区，鼓励入住老人跟本地村民多多互动，参与社区相关活动，构建起一个代际深度融合、互助氛围融洽的社会支持网络，这种设计有效地躲开了大型养老机构容易造成社会隔离感，为老人带来强烈的社区归属感和社交存在感^[10]。

3 “归园田居”康养模式及时代内涵

3.1 归园田居模式

“归园田居”康养模式是依靠盘活农村闲置的宅基地跟农房，为城市老年阶层提供以田园生活体验为核心，把居住、康养、社交融为一体的乡村社区养老模式^[9-2]，该模式的服务对象大多是追求自然生活、具备一定经济条件和自理能力的城市老年群体。国内乡村养老现已涌现出多样实践模式，其中较为典型的包含满足当地老人要求的“农村互助养老”模式^[4-3]、吸引城市老年朋友的“旅居养老”模式^[11-1]以及整合多方资源配置的“社区嵌入式养老”模式^[10-1]，皆积累了一定程度的本地化经验。在这几种模式里，在理念范畴内，“归园田居”与意在盘活乡村资源的“田园康养社区”^[12]、“乡村旅游养老”^[3-3]模式最为神似。

就目前来看，国内学者对乡村养老模式的研究已涉及多个维度，主要涵盖其发展的动力机制^[13-1]、和乡村振兴战略的连接途径^[1-2]、医养资源的整合办法^[2-2]以及特定类型的空间设计手段^[14-1]等，相比“归园田居”借鉴的轻资产运营、科技赋能以及“生产互助+生活照料”复合生态构建等核心创新点，目前研究大多呈分散论述状态。尽管有研究提到利用闲置资源拓展养老产业^[7-3]或用科技赋能养老，但尚未有研究系统地讲述怎样把这些要素整合形成一个完整的商业闭环，在乡村养老商业模式创新及其可持续性方面，国内研究目前还没有对这类轻资产、平台化、生态型模式进行深入解析，也缺少充分案例支撑^[6-2]。

3.2 在乡村全面振兴“归园田居”模式的时代内涵

在乡村全面振兴的时代形势下，“归园田居”康养模式以盘活农村闲置房屋及系统整合城乡资源与需求为途径，助力乡村产业进步的同时缓解城市养老难题^[13-2]，针对农村大量宅基地和农房闲置的那些资源^[7-4]，该模式凭借轻资产运营途径盘活存量资产，把现有的农村闲置房屋开展适老化改造，变成康养房屋，实现了资源价值的创新式转化^[9-3]。针对乡村产业表现单一的难题，“归园田居”借助引入城市老年消费人群，带动康养服务、生态农业跟文化休闲等多元业态协同发展，为乡村经济带来新的增长契机^[11-2]，应对乡村公共基础服务供应短缺的实际难题，此模式创新构建起“健康驿站”“养生食堂”之类的共享服务平台，而且凭借“归园田居”小程序实现康养房屋的可视化，有力提升了乡村公共服务的效率和可持续水平^[10-2]。“归园田居”康养模式实质上是运用“需求导入”与“资源活化”的协同机制，把城市养老的压力转换为乡村发展的动力源泉，做到了在空间方面重新塑造乡村养老服务形态^[15]。

4 “归园田居”乡村康养模式实施路径

4.1 科技赋能的智能化服务体系建设

本模式打造了“归园田居”智能化服务体系，该体系借助微信小程序作为载体，采用贴合老年人认知特征的界面设计，含有放大图标字体、压缩操作流程、强化语音交流等功能模块，平台别出心裁地引入短视频展示形式，依靠直观鲜活的影像资料呈现康养环境，同时配备了语音导航以及视频客服系统，成功降低了老年人接触数字技术的门槛。就功能架构而言，平台构建起四大核心模块，也就是一键呼救、健康房屋云浏览、健康信息以及“四助”服务；健康信息借助动态

电子健康档案，实现生命体征监测、用药提示以及远程健康咨询等功能^[2-3]；“即时一键呼救”系统，建立起位置实时定位、多方合作响应的应急保障机制；“四助”功能让乡村养老得以拥有城市的便利服务；“云浏览健康房屋”主要利用线上展示康养房屋招引新用户，依靠搭建这一智能化服务体系，切实处理了传统养老服务出现的响应缓慢、资源错配等问题，该体系的缔造不光提升了服务效率，更关键之处在于让老年群体能平等享受数字技术进步带来的便利，做到了科技跟养老的深度融合。

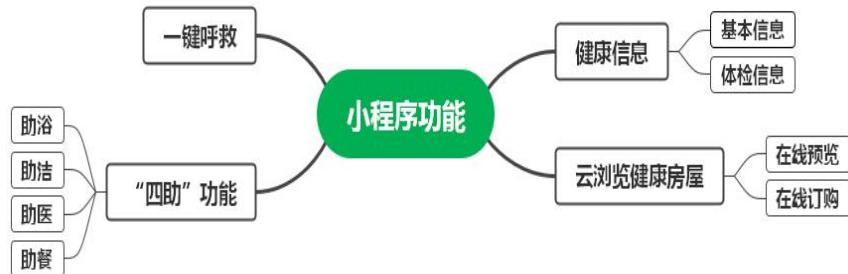


图2 “归园田居”小程序功能 (刘林供图)



图3 “归园田居”小程序页面 (刘林供图)

4.2 多元化的康养居住模式：满足个性化需求

如今我国养老服务体系建设存在供给结构单一与需求多元的突出矛盾，难以适配不同老年群体在经济实力、健康情形和生活偏好等方面的需求^[14-2]，处理这个问题方面，“归园田居”康养模式凭借创新构建了三级差异化居住模式。按照农村闲置房屋的面积、区位以及设施条件，灵活采用不同居住类型，使分散的农村资源实现充分最大化利用^[7-5]，该体系囊括家庭型、合租型与机构型这三种居住形态，家庭型模式针对高净值的老年群体开展，赋予独栋农宅的居住体验，配置

专属农田及个性化的服务，着重满足其在私密性与自主性方面的核心期盼^[8-2]。合租型模式针对中等收入的这一群体，经由共享公共空间降低经济上的门槛，着力营造邻里互助的社区风气，成功应对老年人的孤独困扰^[10-3]，机构型模式服务的对象是失能半失能老人，给予专业化医疗护理及生活照料，保证基础养老服务能普遍惠及且容易得到^[2-4]。家庭型模式主要借助面积大、独立性高的闲置农房；合租型模式适配中等规模、布局得当的农居院落；机构型模式把连片闲置的公共建筑整合起来，获得规模化服务的实力^[7-6]，这种多元化供给结构的造就，切实打破了传统养老服务的局限，采用建立需求导向的分层服务架构，项目守护了基础养老服务的普惠公平属性，又实现了高品质养老的个性化诉求。

就服务配套层面而言，该模式把闲置校舍、村委会等公共建筑重新打造为四大公共服务模块，这是基于这些设施坐落于乡村中心区位，方便老人在近处去用；该建筑结构规整，空间十分敞阔，适合改造成公共服务的场地；况且既有的水电、卫生等基础设施相对良好，能极大降低改造的花费。依照老人的养老需求，把这些闲置房屋改建成“健康驿站”，配置基础的诊疗设备，给出健康监测与慢病管理相关服务；“养生食堂”把本地农产品加以利用，由营养师设计契合老人的食谱；“休闲农庄”把闲置农田划分成一个个共享菜园，供老人投入到种植管理里；“健身中心”配置针对老人的器材，开设像太极拳这样的团体课程^[3-4]，经过改造达成了资源盘活与服务提升的双重成效。

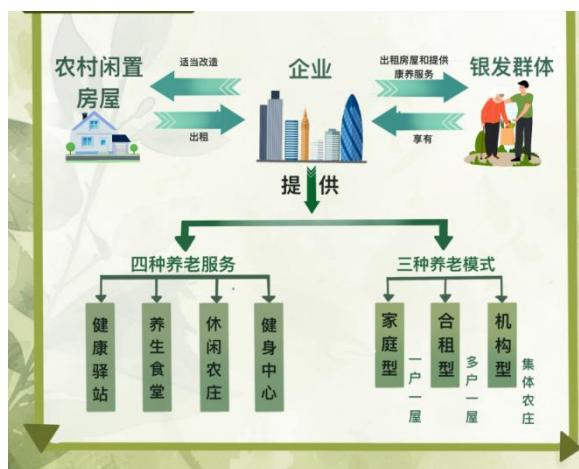


图4 康养居住模式 (刘林供图)



图5 “归园田居” 乡村康养模式 (刘林供图)

4.3 “生产互助” + “生活照料”的复合型养老生态

形成一个“生产互助+生活照料”的复合型养老生态体系，其核心含义是对传统“被动赡养”模式的彻底革新，它试图把老年人从单一的被照料群体，转变为积极创造价值且为社区生活添砖加瓦者，进而打造一个代际融合、互助共赢的积极养老社区。在实施的路径方面，首先要做的是组织“银发互助生产队”，切实整合有劳动能力的低龄老人资源，把他们引入到农事耕作、手工艺品制作等生产活动里，这样做不仅可推动参与者身心的健康，还可把产出收益按照一定比例注

入社区互助基金，好比湖南怀化“稻田养老合作社”将柑橘园年度利润的40%转变为互助基金，定向投入以支持高龄、失能老人的照料服务，形成“以劳助养”的内部动态循环^[4-4]。应构建起一套灵活的“弹性价值交换机制”，冲破纯粹货币交易的禁锢，激励老人凭借自身资源与技能进行交换，好比用自家菜园收获的蔬菜去兑换一次助浴服务，也可以凭借传授书法、种植经验去兑换理疗服务，该机制让每一位老年群体，不管经济形势怎样，都可凭借个人所长参与社区价值循环，收获尊严与成就感。这一生态展现出的深远社会价值为，它不光在物质维度拓宽了养老资源的来源方向、减少了运营成本数，更在精神范畴极大提高了老年人的成就感、自尊感以及社会参与的体验，达成了“老有所为”的高水准精神养老^[2-5]，它凭借激活农村闲置的劳动力、土地及文化资源，使养老服务变为推动乡村产业振兴与社会发展的内在驱动力，实现了养老事业跟乡村振兴的深度融合且相互增进^[13-3]。

5 总结与展望

乡村全面振兴背景里的“归园田居”康养模式，是应对人口老龄化及乡村发展困境的重要创新探索，该模式借助系统手段整合城乡资源，把农村的闲置资产转化成专业化康养服务供给，实现了养老压力到乡村振兴动力的创新性转化，城市老人借助季节性旅居或者长期在乡村定居，而且能带来连续的消费动力，进一步促进了城乡文化交汇和现代理念传播；而乡村具备的自然生态、低花费生活空间及互助传统，则为应对城市养老的困境提供了切实方案。“归园田居”模式构建起“家庭型-合租型-机构型”的三级居住体系以及“健康驿站-养生食堂-休闲农庄-健身中心”这四大服务模块，实现了由单一居住功能往复合型康养社区的转变与升级，该创新实践将农村闲置的房屋与土地资源盘活，又让乡村有了就业岗位，推动了康养服务、生态农业跟休闲旅游多元业态的有机融合。应进一步改进政策支持体系，健全起服务质量的相关标准，不断深化医养结合的相关机制，在保障好老年人权益的同时，持续催生乡村内在发展活力，最终实现养老事业跟乡村振兴的深度融汇，为城乡融合发展提供可借鉴、可持续的实践模板。

参考文献：

- [1] 曲顺兰, 王雪薇. 乡村振兴战略背景下农村养老服务研究新趋势[J]. 经济与管理评论, 2020, 36(02): 26-35.
- [2] 苗建萍. 乡村振兴战略背景下农村医养融合养老服务模式研究[J]. 农业经济, 2019, (10): 64-66.
- [3] 白然. 都市老年人乡村旅游养老模式探究[J]. 商业经济研究, 2016, (11): 201-202.
- [4] 张美伦. 乡村振兴新实践：互助养老破解“银发困局”[N]. 中国改革报, 2025-07-23(003).
- [5] 刘记红. 供给侧改革背景下我国乡村复合型养老服务人才培养的思路和对策[J]. 农业经济, 2017, (12): 97-99.
- [6] 曲玲玲. 基于积极老龄化的非传统养老模式研究[D]. 成都: 西南财经大学, 2021.
- [7] 于代松, 叶家馨, 谢思睿. 盘活用好乡村资源赋能农村养老产业[J]. 农村·农业·农民, 2025, (04): 84-86.
- [8] 王琦. 共享理念下乡村旅游养老模式的审视与构建[J]. 南方论刊, 2025, (08): 53-55.
- [9] 李增元, 李艳营. 乡村振兴战略背景下的农民“资源养老”及其实现形式[J]. 齐鲁学刊, 2020, (06): 99-109.
- [10] 鄢晨光, 马倩丽, 陈燕霞, 等. 乡村全面振兴背景下广州“抱团养老”模式研究[C]//中国城市规划学会, 沈阳市人民政府. 迈向中国式现代化：规划的价值与作为——2025中国城市规划年会论文集（19 乡村规划）. 广州市城市规划勘测设计研究院有限公司; 广东工业大学;, 2025: 1963-1969.
- [11] 演克武, 陈瑾, 陈晓雪. 乡村振兴战略下田园综合体与旅居养老产业的对接融合[J]. 企业经济, 2018, 37(08): 152-159.
- [12] 全晓晓. 乡村振兴战略下装配式田园康养社区多维共生设计探讨[J]. 现代城市研究, 2023, (11): 97-102.
- [13] 朱浩. 乡村振兴战略背景下农村养老服务模式创新的动力要素及其实现路径[J]. 中国农业大学学报(社会科学版), 2022, 39(01): 180-195.
- [14] 董云蒂, 沈兰. 乡村振兴下农村养老服务发展的困境、模式及路径[J]. 农业经济, 2025, (08): 86-88.
- [15] 马俊娜, 张中波. 服务设计视角下旅居式乡村养老公共空间设计策略研究——以济南泥淤泉村为例[J]. 农业与技术, 2023, 43(19): 112-115.