

# 湖南省社区羽毛球开展现状与优化对策

颜金波<sup>1\*</sup>, 王海波<sup>1</sup>

(<sup>1</sup> 河池学院 体育学院, 广西 河池 546300)

**摘要:** 羽毛球是全民健身的重要载体, 本文以湖南省社区为研究对象, 分析其羽毛球运动的群众基础、参与人群、场地建设等开展现状, 指出居民健身意识薄弱、闲暇时间不足、体育教育落后等现实困境, 从意识培养、时间保障、热情激发、上门体育发展等方面提出优化对策, 助力社区羽毛球运动发展与全民健身建设。

**关键词:** 社区体育; 羽毛球; 发展对策

**DOI:** <https://doi.org/10.71411/rwxk.2026.v1i3.1363>

## Current Situation and Optimization Countermeasures of Community Badminton Development in Hunan Province

Yan Jinbo<sup>1\*</sup>, Wang Haibo<sup>1</sup>

(<sup>1</sup> Hechi University, College of Physical Education, HeChi, Guangxi, 546300, China)

**Abstract:** Badminton is an important carrier of national fitness. This paper takes communities in Hunan Province as the research object, analyzes the development status of badminton including mass foundation, participant groups and venue construction, points out practical dilemmas such as weak fitness awareness, insufficient leisure time and backward physical education of residents, and puts forward optimization countermeasures from consciousness cultivation, time guarantee, enthusiasm stimulation and home-based sports development to boost the development of community badminton and the construction of national fitness.

**Keywords:** Community Sports; Development Countermeasures; Badminton

### 引言

近年来, 国家不断出台有关全民健身的政策, 国务院相继印发《全民健身计划(2016—2020年)》《全民健身计划(2021—2025年)》等文件, 政策中大多强调要大力发展社区体育, 鼓励社区赛事开展, 加强社区体育设施建设。随着人们生活水平的提高, 群众对于体育的需求也在不断上升。羽毛球运动凭借间接对抗性、趣味性、全能性、普适性等项目优势, 成为我国参与人数最多的运动之一<sup>[1]</sup>。尽管羽毛球运动参与率较高, 但在社区中的开展仍然面临诸多问题, 如场地设施供不应求、部分参与者技战术水平有限, 难以形成有效对局、社区居民健身意识薄弱等。为响应国家政策, 迎合大众对羽毛球运动的热情, 充分发挥该运动应有的锻炼价值, 本文将基于全民

**基金项目:** 2025 河池学院大学生创新创业项目《羽毛球在湖南省社区的推广现状及对策研究》(项目编号: S202510605108)

**作者简介:** 颜金波(2004), 男, 湖南株洲, 学士, 研究方向: 社区体育

王海波, 博士, 研究方向: 体育品牌

**通讯作者:** 颜金波, 通讯邮箱: 1598175767@qq.com

健身计划的要求与目标,针对湖南省社区羽毛球运动场地不足、普通大众技战术储备欠缺、社区居民健身意识薄弱等现实问题,提出合理可行的对策,推动羽毛球运动更好地融入大众,为我国全民健身事业的开展贡献力量。

## 1 湖南省社区中羽毛球的开展现状

### 1.1 湖南省社区羽毛球的群众基础

广泛的人民群众基础是羽毛球运动得以蓬勃发展、推广应用的必要前提条件,也是传播羽毛球文化,推动羽毛球运动发展的保障<sup>[2]</sup>。据体育总局的一项全民体育现状调查报告显示,羽毛球在中国是参与人数最多的体育运动之一,全国羽毛球参与人口高达2.5亿。此外,湖南是体育强省,羽毛球运动较为普及,湖南省体育局官方发布数据显示,全省拥有约12000个羽毛球场地,场地数量侧面反映出湖南省羽毛球运动的参与热度。结合个人实际考察情况来看,在居民的闲暇时间里,社区中经常能看到手持羽毛球拍打球的身影,社区公园的羽毛球场地基本没有空闲,不少爱好者甚至在空地上开展运动。综合上述现象与数据可以得出结论:湖南省羽毛球运动具备相当扎实的群众基础。

### 1.2 湖南省社区羽毛球参与人群特征

对比于篮球这类运动项目,羽毛球参与人群的男女性别比例更加均衡,参与年龄段的覆盖也更加广泛。不过,由于羽毛球运动具备一定的竞技性和对抗性,在湖南省社区体育的参与群体中,羽毛球项目仍以青中年人为主体,儿童和老年人的参与占比相对较少。此外处在学习和工作的黄金时段的群体参与人数也较少,处于这一年龄段的群体通常没有那么多的精力投入到体育运动中<sup>[3]</sup>。此外,羽毛球也是一项消费较高的运动项目,除去学生群体,羽毛球的稳定参与人群通常具备稳定的收入与较高的学历。

### 1.3 湖南省社区羽毛球场地建设现状

根据湖南体育网发布的《2024年湖南省体育场地统计调查数据公告》,湖南省羽毛球场地数量为12495个,场地面积295.99万平方米。从场地类型看,湖南省羽毛球场地包括室内羽毛球馆和室外羽毛球场,其中室外羽毛球场数量较多,占比约八成,室内羽毛球馆占比约两成<sup>[4]</sup>。这些数据能在一定程度上反映社区羽毛球场地的情况,因为室外羽毛球场有相当一部分位于社区中。从地区分布来看,经济发达城市地区的场地建设数量普遍优于欠发达地区。羽毛球运动近年来发展迅猛,参与人数持续攀升,现有的社区羽毛球场地已难以满足广大爱好者的需求。即便是经济发达城市,也普遍存在供不应求的状况。以长沙为例,长沙市岳麓区现有大众羽毛球场馆18座,场地总数不足300片,结合该区的人口基数来看,大众羽毛球场地资源存在较严重缺口<sup>[5]</sup>。经济发达的城市尚且如此,一些经济欠发展地区的社区更可能会存在羽毛球场地建设滞后、场地数量不足、设施简陋等问题。

### 1.4 湖南省社区羽毛球的赛事开展情况

湖南省社区运动会设立了社区组队、县区海选、市州选拔、全省总决赛四级赛事,羽毛球是总决赛现场设置的4大运动项目之一。湖南省社区羽毛球赛事开展频率较低,只有部分社区会定期举办赛事,如长沙超级周赛每周日晚上举办。一些社区会在特定节日或时间段举办,像春节、国庆节等,例如东山街道东恒社区在2020年1月16日春节来临之际举办羽毛球比赛。但部分经济欠发达地区的社区中就很少有相关赛事的开展。

### 1.5 湖南省社区居民羽毛球技战术水平特征

目前学界针对居民羽毛球技战术水平的相关研究较为匮乏。通过对多地的实地考察发现,大部分在社区室外场地或空旷地带参与羽毛球运动的居民,其技战术水平十分有限;而在社区附近室内场馆参与运动的居民,平均技战术水平要明显优于前者。此外,考察还发现,居民的羽毛球技战术水平与当地体育教育发展水平密切相关:体育教育发达地区的居民,技战术水平普遍高于欠发达地区;同时,经济发达地区居民的平均技战术水平也高于欠发达地区。居民的技战术水平与个人学历、收入水平呈正相关关系。尽管羽毛球运动在湖南省已具备较高的居民参与度,但多数社区居民对该项运动的技战术体系认知较为匮乏,甚至有部分参与者连基本的竞赛规则都未能熟练掌握。本研究团队通过实地考察发现,部分社区的羽毛球爱好者因受限于技战术水平,在运动过程中往往难以形成有效的回合对抗,进而无法充分发挥羽毛球运动兼具的健身价值与娱乐价值。值得注意的是,这一现象不仅存在于社区成年人群体中,即便是接受系统体育教育的在校学生,同样存在对羽毛球运动认知不足的问题。这一现状也从侧面反映出,我国中小学阶段的羽毛球专项体育教育存在明显短板,不少学生直至大学阶段,才首次接触到相对系统的羽毛球运动相关教学。

## 2 羽毛球在湖南省社区开展面临的困境

### 2.1 社区居民健身意识薄弱

经实地走访调研发现,部分社区居民甚至无法清晰区分健身锻炼与日常体力劳动的本质差异,同时不少人对羽毛球运动的健康益处认识不足,尤其是中老年人,妇女对其增强体质,增强心肺功能,缓解压力等方面的因素认识不足<sup>[6]</sup>。从整体来看,该群体对健身锻炼相关知识的了解存在明显短板。针对这类认知不足的居民群体,建议通过多元化的宣传引导手段,逐步提升其主动健身的意识,推动全民健身理念的落地

### 2.2 社区居民闲暇时间不足

从马斯洛需求层次理论来看,人的需求由低到高依次为生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求与自我实现需求。体育活动本质上属于较高层次的精神文化与健康发展需求,其实现必须建立在基本生存需求得到满足的前提之上。全省就业人员周均工作时间:46.0小时,2004年抽样,省统计局发布,日均9.2小时,且不含午休<sup>[7]</sup>。再除去通勤、三餐、睡眠、洗漱以及其他生活所需的必要时间,居民真正可以使用到自己身上的,可支配时间究竟还剩多少?

如果社区居民闲暇时间严重不足,将大部分时间与精力投入到工作、生计及维持日常生活运转中,其生理与精力资源已被基本生存需求大量消耗。在精力有限的情况下,个体难以再分配出额外时间与体力参与体育锻炼。

### 2.3 社区居民健身参与率较低

2022年《湖南省2022年国民经济和社会发展统计公报》数据显示,湖南省居民经常参与体育锻炼的人数达2550万约占比38.5%<sup>[8]</sup>。但这一数据中包含了在校生、消防员等健身参与度较高的特殊群体,叠加统计过程中客观存在的误差,实际社区居民的体育锻炼参与率处于相对较低水平。虽然随着居民生活水平、收入水平、学历水平的提高,居民的健身意识逐步增强,健身参与率也随之逐渐增高,但就目前的参与率来看,我国离实现全民健身的目标还有相当长远的距离。

### 2.4 体育教育的落后

受我国教育选拔体制与社会普遍认知的双重影响,体育在教育体系中长期处于不受重视的地

位。一方面,体育在中考中的分值占比较小,且尚未纳入高考考试科目,导致学校、家庭与学生  
对体育课程普遍缺乏重视。与沿海发达省份相比,湖南省整体体育教育发展水平相对滞后;同时  
受师资力量区域差异影响,省内不同地区体育教育发展不均衡问题突出。在经济欠发达地区,不  
少学生未能接受系统、规范的体育教育,部分学校体育课程甚至以自由活动为主,缺乏专业指导  
与有效组织。

学校体育是社区体育的基础与源头,学校体育发展滞后,势必会对后续社区体育的开展形成  
制约。与此同时,面向社区体育开展的指导体系、社会体育指导员制度也与现实需求存在脱节,  
社区居民难以获得低成本、普及性强的体育教育与健身指导服务。

### 3 羽毛球在湖南省社区的开展对策

#### 3.1 居民健身意识的强化

##### 3.1.1 联动政府部门进行相关宣传

借助互联网、等宣传健身和进行羽毛球运动的益处,鼓励广大居民进行健身活动。具体实施  
路径可体现为依托官方媒体在抖音、微博、微信公众号等热门平台的账号,多维度宣传健身锻炼  
的多元益处,切实提升居民的主动健身意识,让“全民健身”真正从纸面政策,转化为扎根大众  
生活的常态化行动。

##### 3.1.2 亲子沟通同样是推动全民健身的优质媒介

具体可通过“家校联动”的模式推进:学校先对学生开展系统化的体育教育,不仅激发学生  
的运动兴趣、培养常态化锻炼习惯,更着力引导其树立终身锻炼的意识;待学生完成相关学习后,  
再以实践作业的形式,鼓励学生向家中长辈宣传健身知识,同时督促长辈参与日常锻炼,以此实  
现“教育一个孩子,带动一个家庭”的辐射效应。

#### 3.2 增加居民闲暇时间

居民收入低导致内需一直处于低迷状态,内需不足又反作用导致居民收入不高,为了满足生  
活所需,居民闲暇时间被进一步挤压,形成恶性循环。且居民整体预防性储蓄高,不愿参与付费  
体育服务。增加居民的闲暇时间本质上需要增加居民收入和保障。湖南省政府应该积极响应国家  
十五五发展规划,帮助落实居民征收计划。

##### 3.2.1 提高居民收入

提高低收入群体的收入,扩大中等收入群体规模,提高最低工资,逐步落实社保。让中低收  
入群体有钱花,敢花钱。缓步推进改革,在提高居民收入的同时,也应当协调公司利益。实现民  
生改善与经济良性互动,为居民参与体育健身、开展闲暇活动奠定坚实的经济基础

##### 3.2.2 优化资产配置

优化经济结构,切实减轻居民生活负担,稳定房地产市场价格,大力发展保障性住房,推动  
租售同权政策落地实施,有效缓解居民教育焦虑。同时合理降低居民杠杆率,防止房地产领域过  
度透支居民消费能力与社会未来发展空间。

##### 3.2.3 增加投资

政府应充分把握国家持续宽松的财政政策机遇,积极激活民间投资,持续补齐民生领域短板。  
通过政府投资的牵引作用,加大社区体育场地设施与专业队伍的建设投入,有效扩大内需、  
改善居民生活环境,为全民健身与社区体育发展提供坚实支撑。

### 3.3 增强社区居民的参与热情

人们发生某一行为时,总是带有某一动机。羽毛球参与者也是如此,他们进行羽毛球活动也是带有某种原始动机。例如娱乐、健身、社交等。我们可以通过强化羽毛球参与者的原始动机,或者降低他们在参与过程中遇到的阻碍,来提高社区居民参与羽毛球运动的热情。

#### 3.3.1 建立羽毛球爱好者组织

经常,羽毛球参与者会出现找不到搭档,或是原本的搭档有事不能出席活动的情况。社区办事处可以依照居民需求和羽毛球基础的不同建立群聊,引导居民成立羽毛球爱好者协会,使羽毛球爱好者之间的交流更加便利,营造良好的羽毛球参与氛围,提高社区居民的参与热情<sup>[9]</sup>。

#### 3.3.2 增加社区羽毛球比赛

各社区单位可以依照自身条件,组建不同规模的羽毛球比赛。即使是相对简易与不专业的比赛,也能吸引居民的关注,提高居民的参与热情。

#### 3.3.3 加强宣传

通过社区公告栏、业主群等渠道,宣传羽毛球运动的健身价值和社区活动安排;邀请参与过的居民分享运动心得,以“身边人”的案例吸引更多人加入。

### 3.4 发展上门体育

由于我国对于体育的重视和前瞻性规划,相关体育人才数量不断增加。同时随着生活水平的提高,人民对于体育活动的需求也不断增强。部分发达地区已经逐步出现上门体育的模式——相关从业者到社区居民区进行上门指导。这一模式可以有效取代社会指导员制度,推动社区体育的发展。但是这一模式还存在着诸多问题急需解决列如:上门体育质量参差不齐,不少人员并未取得相关指导资格证。上门体育普遍存在价格乱像,不利于这一模式的市场化发展<sup>[10]</sup>。

#### 3.4.1 健全市场化运营机制

依托互联网平台搭建上门体育服务体系,创新发展“体育外卖”服务模式,实现服务项目、收费标准公开透明,保障消费公平。政府可通过政策引导、项目扶持等方式推动相关业态规范发展,在扩大内需、释放体育消费潜力的同时,促进上门体育服务规模化、规范化发展。

#### 3.4.2 推动相关人才培养

当前部分高校人才培养模式相对滞后,与社会发展节奏存在差距,传统培养体系内部改革动力不足,难以适应行业新业态发展需求。教师应主动引导学生走出校园、对接社会需求,尤其可鼓励社会体育指导与管理专业学生依托“上门体育”这一新兴领域参与社会实践,推动专业发展从传统体育教育的附属定位中独立出来,形成自身特色与发展空间。通过系统化专业培训,既能拓宽学生就业渠道、提升就业竞争力,也能为上门体育服务储备高素质后备人才,实现人才培养与行业发展的良性互动。

### 参考文献:

- [1] 王清. 我国大众羽毛球运动发展特征与趋势研究[J]. 体育科学, 2019, 39(5): 23-31.
- [2] 张良. “健康中国”战略背景下羽毛球运动在社区推广的SWOT分析[J]. 文体用品与科技, 2021, (24): 49-50.
- [3] 蒋诗伟, 赵先卿, 马翠娥. 羽毛球运动在淮北市社区体育中开展的现状分析[J]. 安徽体育科技, 2014, 35(01): 9-11+19.
- [4] 湖南省体育局. 2024年湖南省体育场地统计调查数据公告[EB/OL]. (2025-06-17) [2026-04-04]. <http://www.>

sports.gov.cn/xxgk/tzgg/202506/t20250617\_33711413.html.

- [5] 易正兰. 全民健身背景下长沙市岳麓区大众羽毛球运动开展现状与对策研究[J]. 科学咨询(教育科研), 2020, (37): 74.
- [6] 王诺. 羽毛球运动对社区体育发展的价值、现存问题及对策研究[J]. 文体用品与科技, 2025, (12): 1-3.
- [7] 湖南省统计局. 劳动力参与率下降 从业人员素质提高: 统计信息 130 期[EB/OL]. (2004-06-17)[2026-03-31]. [http://tjj.hunan.gov.cn/tjfx/jmxx/2004tjxx/201507/t20150717\\_3787678.html](http://tjj.hunan.gov.cn/tjfx/jmxx/2004tjxx/201507/t20150717_3787678.html) .
- [8] 湖南省统计局. 湖南省 2022 年国民经济和社会发展统计公报[EB/OL]. (2023-03-23)[2026-04-01]. [http://tjj.hunan.gov.cn/hntj/m/tjgb\\_1/202303/t20230323\\_29289710.html](http://tjj.hunan.gov.cn/hntj/m/tjgb_1/202303/t20230323_29289710.html).
- [9] 贾祁. 羽毛球运动促进社区体育发展的价值、困境及对策研究[J]. 当代体育科技, 2025, 15(27): 81-83.
- [10] 刘磊, 吴庭柱. “上门体育”经营模式的现状、挑战与发展趋势研究[J]. 运动精品, 2025, 44(05): 32-33+37.